

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов (завтрак) для детей инвалидов в сельских образовательных учреждениях Заинского района С 24.04.2021г. ПО 24.04.2021 г.

Стоимость питания Старшие 44руб./день;

№ рец	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, мг			
				Старшие	Старшие	Старшие		Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие
Сб, 24 апреля 21			44	21,31	34,37	82,54	724,68	0,22	0,02	35,97	0,86	267,84	238,63	103,63	5,62
Завтрак			44,00	21,31	34,37	82,54	724,68	0,22	0,02	35,97	0,86	267,84	238,63	103,63	5,62
	Десерт фруктовый Яблоко-	124	11,80	0,5	0,00	14,01	58,03	0,04	0,00	19,84	0,25	19,84	13,64	11,16	0,74
ттк-62	Салат из отварной свеклы	100	6,84	1,68	9,99	10,7	139,43	0,02	0,00	12,38	0,12	45,81	53,23	53,23	1,73
тк-652; 587/0	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	17,49	12,56	19,04	10,02	261,66	0,01	0,00	3,65	0,14	186,63	4,67	24,07	1,19
510/04	Каша ячневая вязкая	180	5,00	4,09	5,07	27,84	173,33	0,1	0,02	0,00	0,35	2,71	133,94	0,27	0,64
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,72	0,2	0,00	5,06	21,04	0,00	0,00	0,1	0,00	5,05	8,25	4,4	0,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого			44	21,31	34,37	82,54	724,68	0,22	0,02	35,97	0,86	267,84	238,63	103,63	5,62

	Цена	Пищевые	Пищевые	Пищевые	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)	Витамины (мг)	Витамины (мг)	Витамины (мг)	Минеральные вещества	Минеральные вещества	Минеральные вещества	Минеральные вещества	
		вещества (г)	вещества (г)	вещества (г)		Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие
		Белки	Жиры	Углеводы		Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие
ИТОГО ЗА 1 дней	44	21,31	34,37	82,54	724,68	0,22	0,02	35,97	0,86	267,84	238,63	103,63	5,62	
В среднем в день:	44,00	21,31	34,37	82,54	724,68	0,22	0,02	35,97	0,86	267,84	238,63	103,63	5,62	

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

А. Р. Хамидулина

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В. Будилова